

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt
KDA Südbaden
Sekretariat
Habsburgerstraße 2
79104 Freiburg

Seminar – Tritt fest auf, mach's Maul auf! Nr. 27

Veranstalter

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt (KDA)
Habsburgerstraße 2, 79104 Freiburg
Telefon 0761 / 7086343
Telefax 0761 / 7086349
E-Mail kda.freiburg@ekiba.de
www.kda-baden.de

Anmeldung

bei Veranstalter
Information: Claudia Schweigler

Kosten

280,- Euro
zu zahlen nach Erhalt der Rechnung
(beinhaltet Seminargebühr, Unterkunft
und Verpflegung)

Seminarort

Schlosshotel Beuggen
79618 Rheinfeldern
Tel. 07623-7519-0
www.schlosshotel-beuggen.de

Absagen

Bei Absagen innerhalb von 4 Wochen vor Seminar-
beginn werden 50%, bei Absagen innerhalb von
2 Wochen werden 100% des Gesamtbetrags fällig,
wenn der Platz nicht anderweitig belegt werden
kann. Mit der Unterschrift auf dem Anmelde-
abschnitt stimmen Sie dieser Regelung zu.

KDA+
KIRCHLICHER DIENST IN DER ARBEITSWELT



Evangelische Akademie Baden



Foto: laufer – Fotolia.com

Seminar

**Tritt fest auf,
mach's Maul auf!**

Kommunikationsseminar für Frauen

20. – 22. Oktober 2017
Schlosshotel Beuggen, Rheinfeldern

„Tritt fest auf, mach's Maul auf, ...“ so beginnt Martin Luther seine Empfehlung an die Redner seiner Zeit.

„Wenn Du geredet hättest...“ lautet der Titel eines Buches, in dem Luthers Frau, Katharina von Bora, ein ungehaltener Redebeitrag zugeschrieben wird: beeindruckend und klug.

Ogleich es heutzutage selbstverständlich ist, dass auch Frauen sich zu Wort melden, fällt es dennoch nicht immer und überall leicht. Gerade im (halb-) öffentlichen Raum braucht es Mut, souverän Position zu beziehen und auch gegenüber wortstarken Gesprächspartnern gelassen zu bleiben. Dabei ist nicht nur entscheidend, was gesagt wird, sondern auch wie gut es gelingt, dem Gesagten angemessen Bedeutung zu verleihen: Wer seinen eigenen Standpunkt souverän vertreten möchte, braucht auch Standvermögen.

Wie zeigen Sie sich nach außen? Wieviel Raum beanspruchen Sie? Welche Körperhaltung zeigen Sie? Wie unterstreicht Ihre Gestik das Gesagte? Wie ausdrucksstark ist Ihre Mimik dabei?

All das sind Elemente, die neben der inneren, klaren Haltung, nachhaltig beeindruckend ... oder eben auch nicht.

Einfacher gesagt als getan ... mögen Sie jetzt denken. Stimmt auch, und deswegen werden Sie genügend Gelegenheit erhalten, sich auf die Schliche zu kommen, auf die Sprünge zu helfen und auszuprobieren. Durch die begrenzte Zahl von Teilnehmerinnen bieten wir Ihnen hierfür einen persönlichen und unterstützenden Rahmen.

Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sowohl auf Inhalt, wie auch die Form Ihrer Gesprächs- und Redebeiträge zu fokussieren, so dass Sie bestmögliche Wirkung erzielen: nicht arrogant und exalziert, sondern selbstbewusst und souverän.

Neben Theorieimpulsen zu Kommunikation und (weiblicher) Persönlichkeit arbeiten wir einzeln, in Kleingruppen und im Plenum anhand von Denkanstößen, Simulationen und praktischen Übungen.

Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein und neugieriges Ausprobieren!

Seminarinhalte

- ▶ **Persönliche Wirkung und Ausstrahlung überprüfen, um hilfreiche Rückmeldung zu erhalten**
- ▶ **Innere Haltung stärken, um auch nach außen überzeugen zu können**
- ▶ **Verbale Ausdruckskraft und Selbstbehauptung trainieren, um auch bei Gegenwind standzuhalten**
- ▶ **Herausfordernde Gesprächs- und Redesituationen trainieren, um bestmöglich „aufgestellt“ zu sein**

Seminarzeiten

Freitag, 20. Oktober

15.30 Uhr Anreise und Einchecken

16.00 – 18.30 Uhr

20.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 21. Oktober

09.00 – 12.30 Uhr

15.00 – 18.30 Uhr

Sonntag, 22. Oktober

09.00 – 12.30 Uhr

Ende mit dem Mittagessen

Seminarleitung:

Claudia Schweigler

Dipl-Pädagogin, Transaktionsanalytikerin, KDA

Maggy Hanser

Arbeits- und Organisationspsychologin,
Dipl-Sozialpädagogin, KDA

ANMELDUNG zum Seminar: „Tritt fest auf, mach's Maul auf“ von 20. – 22. Oktober 2017
Nr. 27
Bitte diesen Abschnitt an umseitige Adresse schicken oder faxen an: 0761 / 7086349 (* = Angabe erforderlich). Die angegebenen Daten werden von uns ausschließlich intern genutzt, um Sie über unserer Angebote zu informieren. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Name, Vorname*

Geburtsjahr*

Straße*

PLZ / Ort*

Telefon*

E-Mail*

beschäftigt bei

in der Funktion als

Datum / Unterschrift*