

## Literaturliste

### Mobbing-Ratgeber für Betroffene

- **Arentewicz, G., Fleissner A., Struck D.** (2014): Mobbing: Psychoterror am Arbeitsplatz, in der Schule und im Internet - Tipps und Hilfsangebote.
- **Bisel, C.** (2016): Mobbing - Handbuch für Mobbing-Betroffene, ihre Angehörigen und Menschen, die sich und andere vor Mobbing schützen wollen
- **Böhme, K.** (2013): Mobbing am Arbeitsplatz: Aspekte zu Ursachen und Prävention von Mobbing bei Berufseinsteigern
- **Böhme, M.** (2019): Mobbing am Arbeitsplatz und was Sie dagegen tun können: So wehren Sie sich gegen Anfeindungen im Job.
- **Bräunlich Keller, I.** (2017): Mobbing am Arbeitsplatz - wie wehre ich mich?
- **Kolodej C.** (2017) Psychologische Selbsthilfe bei Mobbing: Zuversicht, Vertrauen, Veränderung
- **Kolodej, C.** (2018): Mobbing - Psychoterror am Arbeitsplatz und in der Schule
- **Litzcke, S., Schuh, H.:** (2010): Stress, Mobbing und Burnout am Arbeitsplatz.
- **Litzcke, S., Schuh, H., Pletke, M.:** (2013): Stress, Mobbing und Burn-out am Arbeitsplatz: Umgang mit Leistungsdruck - Belastungen im Beruf meistern - Mit Fragebögen, Checklisten, Übungen
- **Rose, R.** (2020): Nicht lange fackeln - Mobbing erkennen und richtig handeln: Inklusive Bossing und Cybermobbing
- **Schiller-Stutz, K.** (2018): Mobbing und Arbeitsplatzkonflikte: Psychosozialen Stress erkennen, konstruktiv lösen, vorbeugen.
- **Stock, C.** (2011): Mobbing, Haufe Taschenguide
- **Schwickerath, J.** (2014): Mobbing erfolgreich bewältigen - In vier Schritten aus der Mobbingfalle. Mit Arbeitsmaterial zum Download
- **Wardetzki, B.** (2012). Kränkung am Arbeitsplatz: Strategien gegen Missachtung, Gerede und Mobbing
- **Wettach, R.** (2019) Mobbing für Fortgeschrittene: Wie Sie Ihr Leben wieder in den Griff bekommen

### Für Arbeitnehmendenvertretungen & Betriebe

- **Böhme, K.** (2013): Mobbing am Arbeitsplatz: Aspekte zu Ursachen und Prävention von Mobbing bei Berufseinsteigern
- **Burfeind, C.** (2020): Mobbing am Arbeitsplatz erkennen und verstehen, Tipps für verantwortliches Handeln im BGM
- **Carotti, C.** (2012): Mobbing im Unternehmen. Möglichkeiten der Prävention und Intervention.
- **Edmondson, A.C.** (2020): Die angstfreie Organisation - Wie Sie psychologische Sicherheit am Arbeitsplatz für mehr Entwicklung, Lernen und Innovation schaffen
- **Esser, A. & Wolmerath, M.** (2020). Mobbing und psychische Gewalt - Der Ratgeber für Betroffene und ihre Interessenvertretung.

## Studien und Forschungsergebnisse

- **Fisher-Blando, J.** (2021): Mobbing am Arbeitsplatz: Aggressives Verhalten und seine Auswirkungen auf Arbeitszufriedenheit und Produktivität
- **Glawe, A.** (2013): Mobbing. Eine betriebswirtschaftliche Analyse.
- **Heidenreich** (2007). Kostenfaktor Mobbing - Wie Manager Ursachen erkennen und erfolgreich vorbeugen
- **Meschkat, B., Stackelbeck, M. & Langenhoff, G.** (2002). Mobbing-Report. Eine Repräsentativstudie für die Bundesrepublik Deutschland. Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), Fb 951.
- **Wanyonyi, M.** (2023): Psychische Gesundheit und Leistung Am Arbeitsplatz

## Mobbing und Führung

- **Busch, N.** (2009). Mobbing am Arbeitsplatz: Das Leiden der Opfer im Kontext von Führungsstilen und Konfliktmanagement
- **Kolodej, C., Smutny, P.** (2020): Führungs- und Organisationsverantwortung bei Mobbing: Psychologische und juristische Analysen und Empfehlungen
- **Heidenreich** (2007). Kostenfaktor Mobbing - Wie Manager Ursachen erkennen und erfolgreich vorbeugen
- **Hoffmann, P.G.** (2016): Führungsherausforderung Mobbing: Prävention, Deeskalation und Arbeitsfähigkeit nach Konflikten
- **Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA)** (2008). Gute Mitarbeiterführung. Psychische Fehlbelastung vermeiden. [INQA-Bericht Nr. 10 Gute Mitarbeiterführung \(infoline-gesundheitsfoerderung.de\)](https://www.inqa.de/bericht/10-gute-mitarbeiterfuehrung)
- **Merk, K.** (2015): Mobbing, Praxisleitfaden für Betriebe und Organisationen

## Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

- **Informationen dazu online bei allen Berufsgenossenschaften**
- **Taddicken, I.** (2012). Mobbing als Krankheitsauslöser. Definition, Auswirkungen und Vorbeugung.

## Mobbing und Arbeitsrecht

- **Coseriu, P., Hänsel, B., Schwan, H. & Wickler, P.** (2004): Handbuch Mobbing-Rechtsschutz.
- **Hoffmann, P., Felten, E., Eichinger, J., Hopf, H.** (2016): Der Arbeitnehmer in Bedrängnis – Mobbing - Schriften zum Arbeitsrecht und Sozialrecht
- **Lenz, K.** (2008). Mobbing und Recht. Mobbing vor dem Hintergrund geltender Gesetze.
- **Linimayer, T.** (2020): Schadenersatzansprüche wegen Mobbings am Arbeitsplatz
- **Wolmerath, M.** (2019): Mobbing: Rechtshandbuch für die Praxis
- **Wolmerath, M.** (2000). Mobbing - Fallbeispiele, Rechtsfolgen und Lösungsansätze.

## Mobbing und Mediation

- **Kolodej, C.** (2016): Strukturaufstellungen für Konflikte, Mobbing und Mediation - Vom sichtbaren Unsichtbaren
- **Glasl, F.** (2024). Konfliktmanagement - Ein Handbuch für Führung, Beratung und Mediation (sehr teuer!)
- **Oboth, M./ Seils, G.** (2005). Mediation in Teams und Gruppen: Praxis- und Methodenhandbuch. Konfliktklärung in Gruppen, inspiriert durch die Gewaltfreie Kommunikation.

## Mobbing in der Schule

- **Blum, H., Beck, D.** (2023): No Blame Approach - Mobbing-Intervention in der Schule – Praxishandbuch
- **Drew, N.** (2012): Mobbing-Prävention in der Grundschule, 120 Spiele, Übungen und Arbeitsblätter
- **Laude, C.** (2021): Mobbing und Cybermobbing in der Schule Gewalt erkennen und wirksam beenden mit dem NO BLAME APPROACH
- **Leye, H.** (2023) Mobbing in der Schule - Das Praxisbuch - Profi-Tipps und Materialien aus der Lehrerfortbildung (Alle Klassenstufen)
- **Kindler, W.** (2020): Mobbing - Fehler vermeiden, gute Lösungen finden

## Konfliktbearbeitung

- **Edmüller A., Jiranek, H.** (2021): Konfliktmanagement – Konflikten vorbeugen, sie erkennen und lösen.
- **Fehlau, E. G.** (2024): Konflikte erfolgreich managen
- **Glasl, F.** (2022). Selbsthilfe in Konflikten - Konzepte - Übungen - Praktische Methoden
- **Holler, I.** (2003). Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation.
- **Jennewein, A.** (2021): Wege aus dem Konflikt – Geschichten, Impulse und Übungen für erfolgreiches Konfliktmanagement
- **Osborne, C.** (2003). Teamkonflikte bewältigen.
- **Wawrzinek, U.** (2021): Vom Umgang mit sturen Eseln und beleidigten Leberwürsten