

# Literatur zum Thema Mobbing

---

**Allgemein:** kein Anspruch auf Vollständigkeit!

- **Becker / Mertz:** Mobbing-Opfer sind nicht wehrlos. Herder Verlag, Freiburg 1998
- **Beermann, Beate:** Wenn aus Kollegen Feinde werden... der Ratgeber zum Umgang mit Mobbing, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Dortmund, 2004
- **Brommer, Ulrike:** Psycho-Krieg am Arbeitsplatz und was man dagegen tun kann. Heyne 1995
- **Diergarten, Eckhard:** Mobbing – Wenn der Arbeitsalltag zum Alptraum wird. Bund Verlag, Köln 1994
- **Esser, Axel / Wolmerath, Martin:** Mobbing. Der Ratgeber für Betroffene und ihre Interessensvertreter. Bund Verlag, Köln 2005 (überarbeitete Auflage)
- **Esser, Axel / Wolmerath, Martin:** Werkbuch Mobbing – Offensive Methoden gegen psychische Gewalt am Arbeitsplatz, Bund Verlag 2012
- **Engbers, Beate:** Mobbing – Was InteressenvertreterInnen, Beteiligte und Betroffenen dagegen tun können, Hannover, Bildungswerk ver.di Niedersachsen e.V. 2005
- **Hesse / Schrader:** Krieg im Büro – Konflikte am Arbeitsplatz und wie man sie löst. Eichborn Verlag 1993
- **Haben, Gabriele / Harms-Böttcher Anette:** Mobbing. Frauen steigen aus –durchhalten – umgestalten – Stellenwechsel – Neuorientierung. Orlanda Verlag, 2007
- **Hirigoyen, Marie-France:** Die Masken der Niedertracht. Seelische Gewalt im Alltag. Beck Verlag 2000
- **Hirigoyen, Marie-France:** Wenn der Job zur Hölle wird. Seelische Gewalt am Arbeitsplatz und wie man sich dagegen wehrt. München, Dt.Taschenbuch-Verlag, 2004
- **Huber, Brigitte:** Ratgeber Mobbing. Falken Verlag 1993
- **Kampka, Anka:** Keine Angst vor Mobbing – Strategien gegen den Psychoterror am Arbeitsplatz. Klett-Cotta Leben 2007
- **Kirchner, Helga:** Mobbing im Pflorgeteam. Mit Fallbeispielen aus der Praxis. Thieme Verlag 2000
- **Kollmer, Norbert:** Rechtsberater ,Mobbing im Arbeitsverhältnis. C.F. Müller Verlag 2000
- **Kolodey, Christa:** Mobbing - Psychoterror am Arbeitsplatz und seine Bewältigung. Mit zahlreichen Fallbeispielen. WUV Universitätsverlag, Wien 1999
- **Kolodej, Christa:** Mobbingberatung – Fallbeispiele und Lösungen für BeraterInnen und Betroffene. Facultas 2008 (19,40 €)
- **Körner, Rosemarie:** Albtraum Mobbing, Hilfe zur Selbsthilfe, Filderstadt, 2002
- **Kraus, Renate / Kraus, Wolf-Dieter:** Mobbing – Die Zeitbombe am Arbeitsplatz. expert-Verlag 1994
- **Kratz, Hans-Jürgen:** Mobbing. Erkennen, Ansprechen, Vorbeugen. Frankfurt/Wien. 2003
- **Leymann, Heinz:** Der neue Mobbing Bericht. Erfahrungen und Initiativen, Auswege und Hilfsangebote. Rowohlt Verlag, 1995

- **Leymann, Heinz:** Mobbing: Psychoterror am Arbeitsplatz und wie man sich dagegen wehren kann, Rowohlt Verlag, 2002
- **Litzcke, Sven / Schuh, Horst:** Stress, Mobbing und Burn-out am Arbeitsplatz. 2005
- **Meschkutat / Stachelbeck / Langenhoff:** Der Mobbingreport – Repräsentativstudie für die Bundesrepublik Deutschland, Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Dortmund, Wirtschaftsverlag NW, 2002
- **Meschkutat / Holzbecher:** Mobbing am Arbeitsplatz – Informationen, Handlungsstrategien, Schulungsmaterialien, Wirtschaftsverlag NW, 2005
- **Resch, Martin:** Wenn Arbeit krankt macht, 1994
- **Schauer, Renate:** Mobbing – kostspielige Kränkung am Arbeitsplatz, Wiesbaden, 1998
- **Thomas, Rudolf: Chefsache** Mobbing: Souverän gegen Psychoterror am Arbeitsplatz. Gabler Verlag, 1993
- **Vogel, H.-W. (Hg.):** Was tun bei Mobbing? Bergisch Gladbach, 1998
- **Walter, Henry:** Kleinkrieg am Arbeitsplatz. Konflikte erkennen, offen legen und lösen. Campus 1993
- **Zuschlag, Berndt:** Mobbing – Schikane am Arbeitsplatz. Erfolgreiche Mobbing Abwehr durch systematische Ursachenanalyse, 1994
- **Rhode, Rudi:** Angriff ist die schlechteste Verteidigung, Junfermann (2004/2005); Preis: 18 Euro  
Kein Ratgeber! Das Buch verbindet Konfliktbewältigung mit der Kommunikationstheorie und dem Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation. Es zeigt auf, wie Durchsetzungsfähigkeit mit Wertschätzung dem Konfliktpartner gegenüber verbunden werden kann. Denn nur wer bei sich bleibt und Selbstverantwortung in einem Konflikt übernimmt, gerät nicht außer sich und erreicht einen echten Konsens.
- Broschüre: „**Wenn aus Kollegen Feinde werden .....**“, (kostenfrei), 2003  
Ratgeber zum Umgang mit Mobbing, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, Initiative Neue Qualität der Arbeit, Friedrich-Henkel-Weg 1-25, 44149 Dortmund
- Broschüre: **Hilfe gegen Mobbing am Arbeitsplatz – So beenden Sie das Mobbing jetzt.**  
Inqa (Initiative Neue Qualität der Arbeit), Dortmund 2008

### **Mobbing in der Schule:**

- **Rees, Celia:** Klassenspiel, ars Edition, 2002
- **Kasper, Horst:** Mobbing in der Schule – Probleme annehmen und Konflikte lösen, Weinheim/ Basel, 1998
- **Kasper, Horst/ Lindemeier Bernd:** Wer mobbt braucht Gewalt – Das Handbuch für die mobbingfreie Schule, Stuttgart 2004, Süddeutscher Pädagogischer Verlag GmbH
- **Alexander, J.:** „Das ist gemein!“ – Wenn Kinder mobben – So schützen und stärken Sie Ihr Kind, Herder, Freiburg, 1999
- **Jannan, Mustafa:** Das Anti-Mobbing-Buch – Gewalt an der Schule – vorbeugen, erkennen, handeln, Beltz Praxis, 2008