

MOBBING SELBSTHILFEGRUPPE FREIBURG

seit 1996

„WENN SICH ALLES NUR NOCH DREHT...“

Unsere Ziele:

- » **Entlastung** finden durch das Gespräch mit ebenfalls Betroffenen
- » **Verstehen** der eigenen, spezifischen Mobbingsituation
- » **Herausfinden** der nächsten notwendigen Schritte
- » **Information** über weitere Anlaufstellen
- » **Reflexion** meiner Situation ermöglicht neue Sichtweisen
- » **Solidarität** finden, wenn es sie am Arbeitsplatz nicht mehr gibt

... und für ein paar Stunden zur Ruhe kommen!

Wir treffen uns immer montags, 14-tägig,
von 19.00 – 21.00 Uhr unter Anleitung einer
im Thema ausgebildeten und erfahrenen Teilnehmerin.

Tel. 0761 - 70875-15 (Paritätischer Wohlfahrtsverband)
oder 0761 - 85216 (direkt)