

**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungshaus Kloster St. Ulrich  
St. Ulrich 10  
79283 Bollschweil  
Telefon: 07602/9101-0  
[www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de](http://www.bildungshaus-kloster-st-ulrich.de)

**SEMINARKOSTEN:**

420.-€ (Seminargebühr, Unterkunft und Verpflegung)

Die Zahlung des Seminarbeitrags wird nach Erhalt der Rechnung fällig.

**Absagen**

Bei Absagen innerhalb von 6 Wochen vor Seminarbeginn werden 50%, bei Absagen innerhalb von 2 Wochen werden 100% des Seminarbetrags und der Kosten für Unterkunft und Verpflegung fällig, wenn der Platz nicht anderweitig belegt werden kann. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie diesen Bedingungen zu.

**ANMELDUNG ONLINE - QR-CODE SCANNEN**



**VERANSTALTER**

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt Baden

**KONTAKT & INFORMATION**

KDA Baden/Freiburg  
Tel: 0761/205741-163  
[kda.freiburg@ekiba.de](mailto:kda.freiburg@ekiba.de)  
[www.kda-baden.de](http://www.kda-baden.de)



## GUT GERÜSTET FÜR'S GESPRÄCH!

Impulse für lösungsorientierte Gesprächsführung, entlastende Gespräche und das eigene Ressourcenmanagement

**29.04. bis 30.04.2025**

Bildungshaus Kloster St. Ulrich,  
Bollschweil

Titelmotiv: © Adobe Stock, alphaspirt

Im beruflichen Umfeld sind Sie in den unterschiedlichsten Situationen und Rollen als Gesprächspartner\*innen gefordert: im Kontakt mit Vorgesetzten, Kolleg\*innen, mit Kund\*innen oder Klient\*innen, als Teilnehmer\*in an Sitzungen Ihrer Gremien.

In diesem Seminar lernen Sie Grundlagen und Methoden kennen, wie Gespräche für alle beteiligten Gesprächspartner\*innen konstruktiv und erfolgreich geführt werden können. Sie reflektieren Ihre unterschiedlichen Rollen in Gesprächssituationen. Modelle und Techniken der lösungsorientierten Gesprächsführung werden vorgestellt. Sie erfahren, wie Belastendes gut ins Gespräch gebracht werden kann. All das wird praktisch erprobt, gerne an Ihren eigenen Fällen oder Gesprächsbeispielen.

Die vielfältigen Anforderungen, die am eigenen Arbeitsplatz anfallen und das Eingebundensein in private und familiäre Kontexte erfordern ein gutes Management der eigenen Ressourcen.

Sie können in diesem Seminar unterschiedliche Methoden und Ideen ausprobieren, wie Sie mit Ihren Kräften und Ressourcen gut haushalten können und wie Sie Möglichkeiten finden, wieder aufzutanken.

### SEMINARINHALTE

- ▶ Hilfreiche Grundhaltungen für konstruktive Gespräche entdecken und einüben
- ▶ Die eigene Rolle in Gesprächen klären
- ▶ Auftragsklärung als zentrale Aufgabe für den Beginn eines Gesprächs erleben
- ▶ Fragetechniken lösungsorientierter Gesprächsführung kennen lernen und ausprobieren
- ▶ Belastungen gut ins Gespräch bringen
- ▶ Methoden und Ideen, mit den eigenen Ressourcen gut haushalten zu können

Die Zahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt, um ein gezieltes und wirksames Arbeiten zu ermöglichen. Wichtig ist uns Ihre persönliche, aktive Teilnahme.

Dieses Seminar erfüllt die Voraussetzungen nach BetrVG §37 (6), BPersVG §54 (1), LPVG BW § 44 (1) & MVG Baden § 19 (3) und kann daher auch von Betriebs-, Personalrät\*innen und Mitgliedern von Mitarbeitendenvertretungen besucht werden.

### SEMINARZEITEN

**Dienstag, 29.04.2025**

09:30 Uhr: Ankommen mit Brezelfrühstück

10:00 - 12:30 Uhr

14:00 - 18:00 Uhr

19:00 - 20:30 Uhr

**Mittwoch, 30.04.2025**

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 15:00 Uhr

### SEMINARLEITUNG

**Stefanie Widmann**

Supervisorin M.A. (DGSv)

**Katja Stange**

Bildungsreferentin

KDA Baden